

## Breien of beuken

Jaarlijkse hoogtepunt voor wedstrijdroeiers is de wedstrijd op de Amstel, de 'Head of the River' in maart. Acht kilometer buffelen in weer en wind. Wie wil dat nou niet? Afzien geblazen is het zeker, vooral als het guur is, wat te doen gebruikelijk is in deze periode van het jaar. Zo hoort het ook te zijn. Vooral op zondag wisselden regen, hagel, wind en zon zich frequent af zodat je weer op tijd droog was om de volgende regenbui te absorberen.



De laatste instructies voor de wedstrijd worden door JP doorge-sproken. Zwaar weer op komst?

Dit jaar is de Head voor het eerst over twee dagen gespreid door werk aan een brug in de vaarroute met daardoor een doorgang minder, wat voor vertraging in de doorlooptijd zorgt. Ook de plek van de finish was op beide dagen verschillend: op zaterdag in de stad en zondag in Oudekerk.

Het internationale gezelschap is onderhand uitgedijd tot 4000 deelnemers, verdeeld over meer dan 500 ploegen van gestuurde achten en vieren, mannen en vrouwen.

Zit je niet in de boot, is de rol van supporter ook aantrekkelijk. Hoe meer ploegen er uit je vereniging meedoen des te meer km'ers maak je op de fiets als je ze allemaal steunt. Zo creëer je je eigen alternatief - voor de Head.

Altijd kan je genieten van de gesprekken en kreten langs de kant. Beoordelen van de roeitechniek van de voorbij varende boten vol ploegende roeiers is een leuk vermaak voor de vele kapiteins aan de wal.

"Push, pak door", hangen aan de paal en "nu accent-je op de rug" en nog vele andere aanmoedigingen van de sturen vliegen je om de oren. Onze Jasonsturen Monique en Annelies praatten moeiteloos het hele traject aan elkaar. Bij het uitroeien op de terugweg vielen de dames stil wat de heren een beetje ongezel-



Vlak na de start op zaterdag richting Oudekerk om daar te finishen. Op zondag was het 8 km traject net andersom.

lig vonden. Te groot contrast. Of ze nog niet wat moppen kenden?....werd naar verloop van tijd gevraagd.

Topper vond ik de observatie van een langsfietsende coach, die de mannen in zijn ploeg eerder vond breien dan beuken. Dat was toch echt niet de bedoeling. Bij een veteranen damesploeg zou je daar waarschijnlijk minder lang druk over maken; je moet ook gewoon lekker roeien, relativeer je dan.

En de drie ploegen van Jason, allen heren, waren tevreden over hun prestaties, temeer daar vlak voor de Head in twee ploegen een deelnemer uitviel en er vervanging moest worden gezocht. Bij een gestuurde acht ging het zelfs om de slag en dan wordt het ingetuned roeien helemaal een hele klus. Kan gebeuren, 'shit happens', hoort erbij. De twee achten vol heren veteranen en de gestuurde vier kijken tevreden terug op dit fantastische weekend aan de Amstel.

En dames van Jason, volgend jaar zien we minstens één damesploeg uit jullie gelederen, daar breien of beuken.

Beatrijs van den Brink

